

Tiroler Meisterschaften - ALLE Altersklassen

7 x GOLD und Sieg in der ersten Runde der Landesliga für den KSV-RUM



Sehr erfolgreich verliefen die Tiroler Meisterschaften für den KSV-RUM welche vor zahlreichem Publikum in der Volksschule Bad Häring ausgetragen wurden. Auf Grund von Verletzungen war das Starterfeld kleiner als in den vergangenen Jahren. Trotzdem war die Qualität mit mehreren österreichischen Meistern sehr gut! Bei der Meisterschaft wurden gleich alle Tiroler Meister-Titel in den verschiedenen Altersklassen von der Jugend bis zu den Masters vergeben.

Mit 7 x GOLD – 1 x SILBER und 1 x BRONZE war unser Verein sehr erfolgreich. Stärkste Athletin der Meisterschaft wurde die mehrfache Staatsmeisterin Victoria Steiner. Sie gewann ihre Klasse überlegen und brachte mit 78 kg Reißen und 100 kg Stoßen die größten Lasten bei den Frauen zur Hochstrecke.

Verein	Gold	Silber	Bronze	Allgemeine Klasse	U 20	Masters
	7	1	1	GOLD	2	1
KSV-RUM				Lamparter Anna -64 kg	Steiner Victoria	Sathianathan Marc
				Steiner Victoria -76 kg	Lamparter Anna	
				Norz Tamara -81 kg		
				Walkam Lukas -109 kg		
				Silber		
				Bayer Monty -81 kg		
			Bronze			
			Sathianathan Marc - 81 kg			



Gleichzeitig wurde bei diesem Wettkampf auch die erste Runde in der Tiroler Landesliga ausgetragen. Mit 1234,5 Punkten konnte sich die Mannschaft des KSV-RUM (Steiner Victoria, Lamparter Anna, Norz Tamara, Bayer Monty, Marc Sathianathan) einen Vorsprung von 77 Punkten auf den KSC Bad Häring für die 2. Runde im November sichern.



Lukas Walkam – Tiroler Meister 2022

Marc Sathianathan - Masters



Die Brotbuben®



Monty Bayer



Anna Lamparter



Tammy Norz

Internationaler Athletic-Cup um die Goldene Rose der Stadt Tulln

Unsere Youngsters gewinnen **GOLD (Maximilian) - SILBER (Manuel) - BRONZE (Benjamin)**
Goldene Rose für Maximilian Aigner



Die siegreichen Youngsters mit Betreuer Markus

Eine Reise wert war die 6. Teilnahme beim Internationalen Athletic-Cup um die Goldene Rose der Stadt Tulln für unsere Youngsters. Bereits am Samstag erfolgte die Anreise mit Betreuer Markus und den Eltern von Benni und Maxi. Bestens vorbereitet ging es dann am Sonntag los. Den Beginn machten Benjamin Hofer und der Titelverteidiger der "Goldenen Rose" Maxi Aigner. **Benni konnte mit 19 kg Reißen und 25 kg Stoßen gleich neue Bestleistungen** im Wettkampf erzielen. **Maxi** folgte dann mit der Einstellung seiner Bestleistung im **Reißen mit 34 kg und der neuen Bestleistung von 44 kg im Stoßen**. Damit übernahm er mit 212,7 Punkten die Führung nach dem Gewichtheben. Benni lag mit 188,3 Punkten auf dem 4. Platz ... aber nur 0,6 Punkte hinter dem Bronzeplatz! In der Leichtathletik gaben unsere Jungs dann noch einmal alles - vor allem sehr wichtig waren ihre Top-Ergebnisse im Kugelschockwurf. Und hier bestätigt sich wieder... das Training macht sich bezahlt!

Benjamin: 5,38 sec. (30 Meter-Sprint) - 6,34 m (3-Hopp-Sprung) - 7,60 m (Kugelschockwurf)

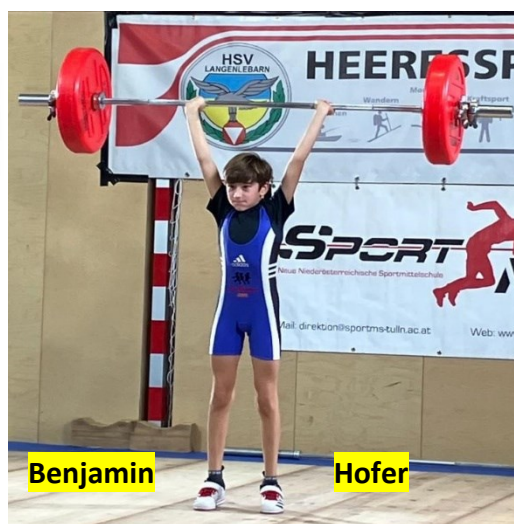
Maximilian: 5,26 sec. - 6,13 m - 10,69 m

Die Freude war am Schluß dann riesengroß:

Maxi verteidigte seinen knappen Vorsprung und erzielte den Sieg in der U-11-Klasse mit 518,08 Punkten. Benni schob sich mit 498,50 Punkten noch auf den Bronzeplatz.



Maximilian Aigner



Benjamin

Hofer

Ebenfalls einen super Wettkampf lieferte Manuel Ostheimer in der U-13-Klasse. Mit 6 gültigen Versuchen konnte **Manuel mit 31 kg Reißen und 36 kg Stoßen neue Bestleistungen** zur Hochstrecke bringen. Und das Beste dabei war daß dies immer mit der Technik-Höchstnote von 4 passierte. Mit 205,18 Punkten belegte Manu damit den 2. Platz im Gewichtheben. In der Leichtathletik konnte er seinen **SILBER-Platz verteidigen** und erreichte in der Endabrechnung **460,23 Punkte**. Die **Leichtathletik Leistungen** waren: **5,58 sec - 6,03 m - 7,11 m**



Manuel Ostheimer

Medaillen in Tulln für Kraftsportler



RUM. Mit Gold durch Maximilian Aigner (U11), Silber durch Manuel Ostheimer (U13) und Bronze durch Benjamin Hofer (U11) konnte der Kraftsportverein Rum im internationalen Athletic-Cup in Tulln sehr gut abschneiden.

In der Wertung um die "Goldene Rose" war die Freude groß als Maximilian mit 518,08 Punkten als Gesamtsieger aufgerufen wurde und damit seinen Titel aus dem Vorjahr erfolgreich verteidigen konnte! Für Benjamin gab es in der Rosen-Gesamtwertung aller 22 Athleten den undankbaren 4. Platz.

Beim Wettkampf waren die Technikwerter dieses mal sehr streng und vergaben kein einziges mal die Noten 5 oder 4,5. Als Höchstnote wurde insgesamt nur 26 x die Note 4 vergeben. Und 10 x durften sich unsere Jungs darüber freuen!! Maximilian und sein direkter Konkurrent Julian Seitinger waren überhaupt die Einzigen welche sich 5 mal über die Note 4 freuen konnten.

Das war jetzt bei 6 Teilnahmen die insgesamt 13 Rose welche unsere Jungs´und Mädels erkämpfen konnten. Ich glaube das ist ein Beweis dafür, dass unserer Nachwuchsarbeit auf einem qualitativ sehr hohen Niveau ist!

Das ist natürlich ein Verdienst aller Nachwuchstrainer – deshalb ein herzliches DANKE an ALLE die mit den Youngsters trainieren!!



Internationaler Athletic Cup Tulln



Medaillenspiegel von unseren erfolgreichen Youngsters beim Intern. Athletic-Cup

6 x Teilnahmen des KSV-RUM:

2014
 GOLD - U 11 - Victoria Steiner
 2016
 GOLD - U 11 - Florian Barth
 GOLD - U 13 - Victoria Steiner
 GOLD - U 13 - Hannes Schneider
 SILBER - U 11 - Fabian Schwienbacher
 2017
 GOLD - U 13 - Anna Lamparter
 GOLD - U 13 - Florian Barth
 SILBER - U 13 - Maximilian Uran
 2019
 GOLD - U 9 - Maximilian Aigner
 GOLD - U 11 - Josef Stöckl
 GOLD - U 15 - Anna Lamparter
 BRONZE - U 15 - Maximilian Uran
 2021
 GOLD - U 9 - Benjamin Hofer
 GOLD - U 11 - Maximilian Aigner
 GOLD - U 13 - Josef Stöckl
 2022
 GOLD - U 11 - Maximilian Aigner
 SILBER - U 13 - Manuel Ostheimer
 BRONZE - U 11 - Benjamin Hofer

Die ROSEN-Gewinner des KSV-RUM

2016 - GOLDENE ROSE - Victoria Steiner
 2016 - GOLDENE ROSE - Florian Barth
 2016 - GOLDENE ROSE - Mannschaft KSV-RUM
 2017 - GOLDENE ROSE - Anna Lamparter
 2017 - GOLDENE ROSE - Florian Barth
 2021 - GOLDENE ROSE - Maximilian Aigner
 2022 - GOLDENE ROSE - Maximilian Aigner

 2014 - SILBERNE ROSE - Victoria Steiner
 2014 - SILBERNE ROSE - Mannschaft KSV-RUM
 2016 - SILBERNE ROSE - Hannes Schneider
 2021 - SILBERNE ROSE - Josef Stöckl

 2017 - BRONZENE ROSE - Maximilian Uran
 2017 - BRONZENE ROSE - Mannschaft KSV-RUM



Tiroler Nachwuchscup

<u>Jugendcup 2022</u>								
		20.03.22	30.04.22	xxx	10.09.22	12.11.22		
Jugend A (U 17) / Männlich								
Name	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5	Punkte	Platz
Barth Florian	KSV-RUM	220,80	0,00		0,00	84,43	305,23	1
<u>Schülercup 2022</u>								
		20.03.22	30.04.22	04.06.22	10.09.22	12.11.22		
Schüler C (U9) / Männlich								
Name	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5	Punkte	Platz
Ostheimer Alexander	KSV-Rum	338,49					338,49	1
Schüler B (U11) / Männlich								
Name	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5	Punkte	Platz
Aigner Maximilian	KSV-Rum	487,23	474,63	493,09	527,87	507,71	2490,53	1
Hofer Benjamin	KSV-Rum	495,25	448,62	479,05	500,46	501,50	2424,88	2
Posch Andreas	KSV-Rum		387,95	420,89			808,84	3
Schüler A (U13) / Männlich								
Name	Verein	Runde 1	Runde 2	Runde 3	Runde 4	Runde 5	Punkte	Platz
Ostheimer Manuel	KSV-Rum	439,20	398,39	438,77	451,22	444,75	2172,33	1

Beim Tiroler Nachwuchscup konnten unserer Youngsters voll überzeugen. Sie konnten in den 5 Runden Wettkampferfahrung sammeln und vor allem zahlreiche neue Bestleistungen aufstellen! Bravo Jung's!





KRAFT SPORT VEREIN RUM



Victoria Steiner siegt beim Internationalen Stapfer-Turnier in Ranshofen

Victoria Steiner zeigte beim Internationalen Stapfer-Turnier in Ranshofen Anfang September ihre ausgezeichnete Form, welche sie sich in zahlreichen Trainingslagern über den Sommer erarbeitet hatte. Mit 85 kg Reißen und 106 kg Stoßen konnte Victoria ihre Rekordleistungen einstellen und siegte souverän in ihrer Altersklasse. Zusätzlich gewann sie auch die Frauen-Gesamtwertung. Mit über 230 Sinclair-Punkten wurde Victoria sogar beste Frau aller 27 (!) bisher durchgeführten Turniere! BRAVO VICI!



Zahlreiche Bestleistungen unserer Youngsters beim Nachwuchs-Cup

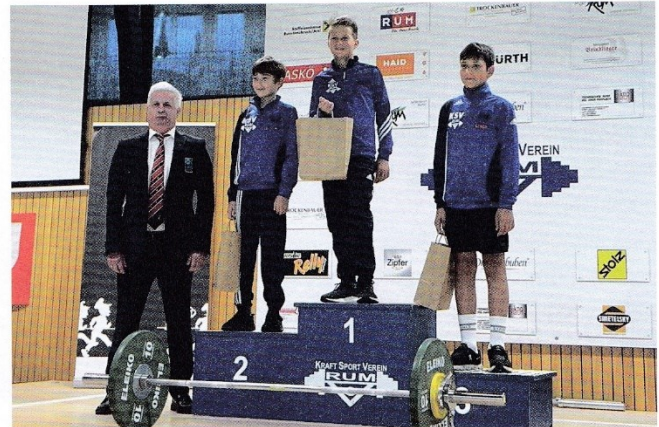
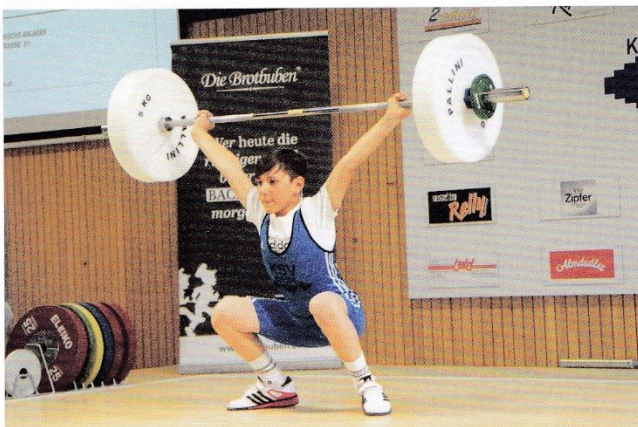
Mitte September fand die 4. Runde im Tiroler Nachwuchscup im Sportzentrum RUM statt. Benjamin Hofer, Maximilian Aigner und Manuel Ostheimer zeigten einen super Wettkampf und alle konnten ihre Bestleistungen nach oben schrauben. Nach einem spannenden Kampf konnte sich schließlich Maximilian Aigner vor Benjamin Hofer an die Spitze der U11-Klasse setzen. Mit 34 kg Reißen und 43 kg Stoßen konnte Maxi in beiden Disziplinen neue Bestleistungen auf-

stellen. Mit 527,87 Punkten im Mehrkampf erzielte er zusätzlich eine neue Jahresbestleistung. Ebenfalls einen tollen Wettkampf zeigte Benjamin Hofer. Er konnte mit 24 kg Stoßen und 41 kg im Zweikampf neue Höchstmarken erzielen. Im Mehrkampf kam er erstmals auf über 500 Punkte! Im Alleingang absolvierte Manuel Ostheimer seinen Wettkampf in der U13-Klasse. Und auch er begeisterte mit neuen Höchstmarken. 29 kg Reißen und 34 kg Stoßen stehen nun auf seinem Bestleistungskonto.

1:2-Niederlage im Regionalliga-Wettkampf gegen die WKG Salzburg

Mit einer knappen 1:2 Niederlage endete der Regionalliga-Wettkampf zwischen unserer WKG RUM-Bad Häring und der WKG Salzburg. Nachdem wir verletzungsbedingt nicht die stärkste Mannschaft am Start hatten, konnte unsere Mannschaft doch mithalten und gewann das Reißen noch mit 16 Punkten Vorsprung. Im Stoßen war die Übermacht aber leider zu groß und so mussten wir schlussendlich mit 11 Punkten Rückstand die Niederlage zur Kenntnis nehmen. Derzeit liegt unsere Wettkampfgemeinschaft RUM-Bad Häring in der Regionalliga auf dem 4. Platz.

Werner Uran



Die Yougsters in Action



KSV-RUM – Tiroler Mannschaftsmeister 2022

Am 12. November fand das Finale der Tiroler Mannschaftsmeisterschaft in Kirchbichl statt. Obwohl wir ersatzgeschwächt antreten mussten – Victoria und Hubert fehlten verletzungs- und krankbedingt – kämpfte unser Team (Anna Lamparter – Tamara Norz – Monty Bayer – Marc Sathianathan - Lukas Walkam – Florian Barth) verbissen.

Aus der ersten Runde brachten wir einen Vorsprung von 76,95 Punkten und einen 2 : 0 Sieg mit. Im Reißen mussten wir einen Rückstand von 18 Punkten in Kauf nehmen. Im Stoßen konnten wir dann Punkt um Punkt aufholen. Schlussendlich aber fehlte 1 lächerlicher Punkt für den Sieg im zweiten Wettkampf. Die 1 : 2 Niederlage aber bedeutete in der Endabrechnung den Sieg und den Titel in der Tiroler Landesliga 2022!



GEHT NICHT,
GIPS NICHT!

DIE TROCKENBAUER

Stöckl & Nocker GmbH



■ TROCKENBAU ■ STUCK ■ BRANDSCHUTZ

www.die-trockenbauer.at

Alte Landstraße 50
A-6060 Hall in Tirol

+43 5223 23 600
kontakt@die-trockenbauer.at

**TECHNISCHES BÜRO
ING. HANS KNOFLACH**

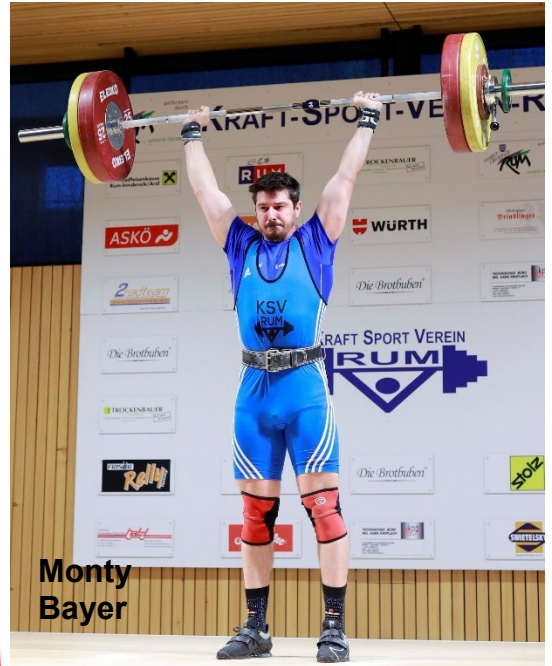
**kno
flach**

PLANUNGSBÜRO FÜR ELEKTRISCHE ANLAGEN
GERHART - HAUPTMANN - STRASSE 21
A - 6020 INNSBRUCK
telefon 0512/345274-3
mobil 0699/16058099
e-mail knoflach@tb-knoflach.at

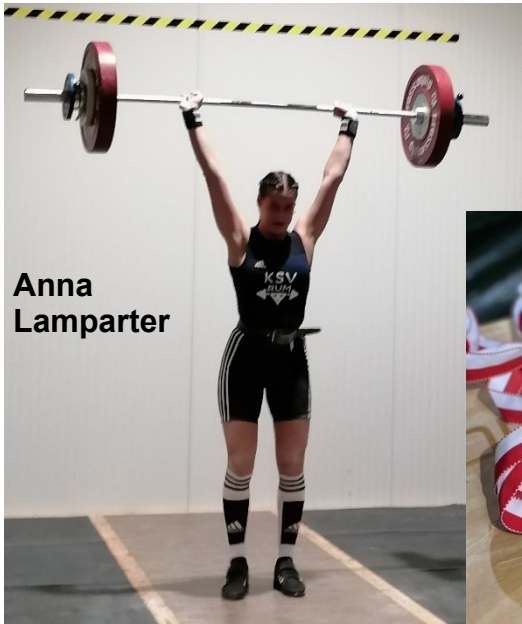
**Tirol-Cup – Sieg für Anna Lamparter und 3. Platz für Monty Bayer
Die Tiroler Mannschafts-Meister in Action**



**Lukas
Walkam**



**Monty
Bayer**



**Anna
Lamparter**



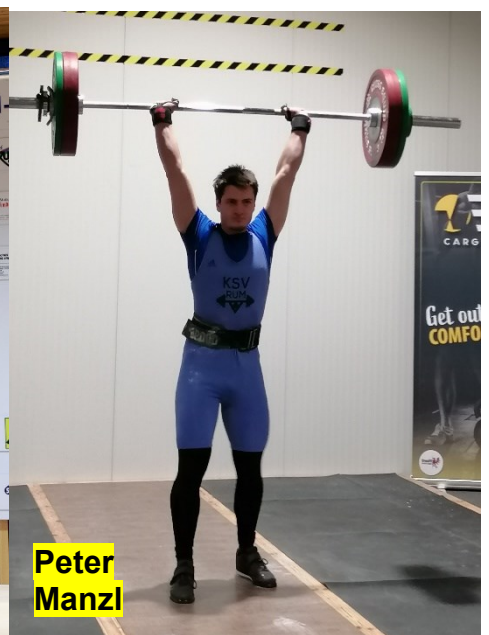
**Tamara
Norz**



Marc Sathianathan



**Florian
Barth**



**Peter
Manzi**

Tiroler Rekordstatistik 2022 - Victoria Steiner

Junioren / U20 - Kat. -76 kg - weiblich

109	Stoßen	Steiner Victoria	KSV-RUM	01.10.2022	U 20	Staatsmeisterschaft	Buchkirchen	1
-----	--------	------------------	---------	------------	------	---------------------	-------------	---

Unter 23 - Kat. -76 kg - weiblich

109	Stoßen	Steiner Victoria	KSV-RUM	01.10.2022	U 23	Staatsmeisterschaft	Buchkirchen	2
-----	--------	------------------	---------	------------	------	---------------------	-------------	---

Allg. Klasse - Kat. -76 kg - weiblich

109	Stoßen	Steiner Victoria	KSV-RUM	01.10.2022	Allg. Kl.	Staatsmeisterschaft	Buchkirchen	3
-----	--------	------------------	---------	------------	-----------	---------------------	-------------	---

Steiner Victoria - 3 Tiroler Rekorde

österreichische Rekorde 2022 - Victoria Steiner

Junioren / U20 - Kat. -76 kg - weiblich

109	Stoßen	Steiner Victoria	KSV-RUM	01.10.2022	U 20	Staatsmeisterschaft	Buchkirchen	1
-----	--------	------------------	---------	------------	------	---------------------	-------------	---

Unter 23 - Kat. -76 kg - weiblich

109	Stoßen	Steiner Victoria	KSV-RUM	01.10.2022	U 23	Staatsmeisterschaft	Buchkirchen	2
-----	--------	------------------	---------	------------	------	---------------------	-------------	---

Allg. Klasse - Kat. -76 kg - weiblich

109	Stoßen	Steiner Victoria	KSV-RUM	01.10.2022	Allg. Kl.	Staatsmeisterschaft	Buchkirchen	3
-----	--------	------------------	---------	------------	-----------	---------------------	-------------	---

Steiner Victoria - 3 österreichische Rekorde



MEDAILLENBILANZ 2022

Wettkampf		GOLD		SILBER		BRONZE
Staatsmeisterschaft Frauen	2	STEINER Victoria NORZ Tamara				
Österr. Schüler	1	AIGNER Maximilian Gewichtheben	2	AIGNER Maximilian Mehrkampf OSTHEIMER Manuel Mehrkampf	1	OSTHEIMER Manuel Gewichtheben
Österr. U 17	1	BARTH Florian				
Österr. U 20	1	STEINER Victoria			1	LAMPARTER Anna
Österr. Masters	1	MÖRTH Gerhard	1	SATHIANATHAN Marc		
Intern. Athletic Cup Tulln	2	AIGNER Maximilian Goldene Rose und U 11	1	OSTHEIMER Manuel U 13	1	HOFER Benjamin U 11
Int. Stapfer Turnier	2	STEINER Victoria (Einzel + Gesamtsieg)				
Landesliga	1	KSV-RUM				
ASKÖ - Bundesmeisterschaft RUM	9	STEINER Victoria (3) (Allg.Kl. / U20 / Gesamt) LAMPARTER Anna (2) (Allg.Kl. / U20) DESCHER Hubert MÖRTH Gerhard (Masters) AIGNER Maximilian (GH) KSV-RUM	7	NORZ Tamara BAYER Monty SATHIANATHAN Marc (Masters) MÖRTH Gerhard AIGNER Maximilian (MK) OSTHEIMER Manuel (2) (GH+MK)	3	HOFER Benjamin (2) (GH + MK) WALKAM Lukas
Tiroler Meisterschaft	4	STEINER Victoria LAMPARTER Anna NORZ Tamara WALKAM Lukas	1	BAYER Monty	1	SATHIANATHAN Marc
Tiroler Masters	1	SATHIANATHAN Marc				
Tiroler U 20	2	STEINER Victoria LAMPARTER Anna				
Tiroler U9-U13	4	AIGNER Maximilian U11-Gewichtheben+MK OSTHEIMER Manuel U13-Gewichtheben+MK	2	HOFER Benjamin U11-Gewichtheben+MK	2	POSCH Andreas U11-Gewichtheben+MK
Tiroler NW-Cup	13	BARTH Florian (2) OSTHEIMER Alex (1) OSTHEIMER Manuel (5) AIGNER Maximilian (4) HOFER Benjamin (1)	4	HOFER Benjamin (4)	3	POSCH Andreas (3)
TIROL-Cup	2	MANZL Peter LAMPARTER Anna	2	SATHIANATHAN Marc NORZ Tamara	2	BAYER Monty KNOTTNER Lukas
		46	GOLD			
			20	SILBER		
					14	BRONZE



Der KSV-RUM bedankt sich recht herzlich für die Unterstützung im Sportjahr 2022

Die Brotbuben®



gefördert durch



Ein ganz besonderer Dank gilt den **RadioSendern** **U1 Tirol und Radio Tirol** für die Berichterstattungen



Gestaltung:

Werner URAN

Fotos: Alexander Plank
Charly Walkam
Werner Uran
Bernhard und Sabrina Hofer

Zeitungsberichte:

BEZIRKSBLATT

TIROLER TAGESZEITUNG
Der GEWICHTHEBER
RUM JOURNAL
KRONENZEITUNG